

Der Gott der Gefühle

Carla & Markus Hartel

1. Der Gott der Gefühle
2. Negative Gefühle?
3. Wie können wir besser mit Gefühlen umgehen?

1. Der Gott der Gefühle

1. Der Gott der Gefühle

Johannes 11, 32-35

32 Sowie Maria an den Dorfeingang kam und Jesus erblickte, warf sie sich ihm zu Füßen und rief: »Herr, wenn du hier gewesen wärst, wäre mein Bruder nicht gestorben!« 33 Beim Anblick der weinenden Frau und der Juden, die sie begleiteten und mit ihr weinten, erfüllten ihn Zorn und Schmerz. Bis ins Innerste erschüttert, 34 fragte er: »Wo habt ihr ihn begraben?« Die Leute antworteten: »Herr, komm mit, wir zeigen es dir!« 35 Jesu Augen füllten sich mit Tränen. 36 »Seht, wie lieb er ihn gehabt hat!«, sagten die Juden.

2. Negative Gefühle?

2. Negative Gefühle?

Johannes 11, 32-35

32 Sowie Maria an den Dorfeingang kam und Jesus erblickte, warf sie sich ihm zu Füßen und rief: »Herr, wenn du hier gewesen wärst, wäre mein Bruder nicht gestorben!« 33 Beim Anblick der weinenden Frau und der Juden, die sie begleiteten und mit ihr weinten, erfüllten ihn **Zorn** und **Schmerz**. Bis ins Innerste **erschütter**t, 34 fragte er: »Wo habt ihr ihn begraben?« Die Leute antworteten: »Herr, komm mit, wir zeigen es dir!« 35 Jesu Augen füllten sich mit **Tränen**. 36 »Seht, wie **lieb** er ihn gehabt hat!«, sagten die Juden.

3. Wie können wir besser mit unseren Gefühlen umgehen?

3. Wie können wir besser mit unseren Gefühlen umgehen?

- Nicht vom Pferd fallen
- Zeit mit Jesus
- Gefühlsvokabular
- Gesellschaftliche Normen hinterfragen
- Dampf ablassen
- Hilfe von außen

3. Wie können wir besser mit unseren Gefühlen umgehen?

- Nicht vom Pferd fallen
- Zeit mit Jesus
- Gefühlsvokabular
- Gesellschaftliche Normen hinterfragen
- Dampf ablassen
- Hilfe von außen

**IT'S OK TO HAVE
JESUS AND
A THERAPIST TOO.**

Denkzettel

Agape Gottesdienst 06.11.2020
Der Gott der Gefühle

Wie geht's mir gerade?

Was könnte eventuell hinter diesen
Gefühlen stecken?

Gibt es Verletzungen oder
Situationen aus der Vergangenheit,
die mich immer noch emotional
beschäftigen?

Was hat mir Jesus schon oft sagen
wollen, ich aber bis jetzt gekonnt
ignoriert?

Empfehlungen:

Gefühle, Johannes Hartl z.B. auf YouTube
Glaubensriesen - Seelenzwerge, Pete Scazzero